

## Verifica di un progetto e gestione dei risultati

Dopo aver definito e portato avanti un progetto, arrivando alla scadenza è fondamentale operare una verifica, perchè una sana gestione dei risultati è una componente **indispensabile** del successo

*Prenditi tutto il tempo necessario, e prima di scrivere poni queste domande a mente fredda e non sotto l'impulso di emozioni o fretta:*

- Credo che esista un'armonia nell'Universo e una connessione fra tutte le cose?
- Sono certo/a di meritarmi di raggiungere il mio obiettivo?
- Sono certo/a che il mio obiettivo sia possibile e realizzabile?
- Sono consapevole che il mio obiettivo dipende esclusivamente da me?
- Sono superstizioso/a rispetto al mio obiettivo ?
- Credo possano esistere altre ragioni per cui io non possa raggiungere il mio obiettivo? Se si quali?

*Dopo aver risposto a queste domande e chiarito con te stesso che non esiste alcuna ragione per la quale tu non possa raggiungere il tuo obiettivo, rileggiti con calma "il percorso" che hai fatto e annotato sul tuo quaderno...*

*In relazione alla lettera all'Universo o alla vita che avevi preparato , rispondi per scritto **brevemente** a queste domande:*

- Come è andata? (dai un voto da 1 a 10 all'esperienza escluso il 7)
- Cosa ho scoperto - di nuovo - che mi limita? Su quali di questi aspetti intendo lavorare e come?
- Quanto ho saputo affidarmi e ricordarmi che non sono solo ? (datti un voto da 1 a 10 escluso il 7)
- Cosa so di più rispetto a prima, di me?
- Il mio obiettivo mi emoziona ancora ? Quali elementi nuovi voglio aggiungere ?

Cerca di essere chiaro e semplice, dai un nome specifico a consapevolezza e autosabotaggi e mandati amore per tutto il percorso di verifica...

Quando hai finito, prendi un nuovo quaderno, ridefinisci il tuo obiettivo con **una nuova lettera e una nuova scadenza**, nella quale oltre ai 3 punti (Voglio, Sono disposto, Mi affido) specificherai gli aspetti limitanti che hai scoperto e il modo con cui pensi di affrontarli...

Quindi, riparti per il nuovo viaggio con rinnovata fiducia e motivazione.

## Verifica di un progetto e gestione dei risultati

Dopo aver definito e portato avanti un progetto, arrivando alla scadenza è fondamentale operare una verifica, perchè una sana gestione dei risultati è una componente **indispensabile** del successo

*Prenditi tutto il tempo necessario, e prima di scrivere poni queste domande a mente fredda e non sotto l'impulso di emozioni o fretta:*

- Credo che esista un'armonia nell'Universo e una connessione fra tutte le cose?
- Sono certo/a di meritarmi di raggiungere il mio obiettivo?
- Sono certo/a che il mio obiettivo sia possibile e realizzabile?
- Sono consapevole che il mio obiettivo dipende esclusivamente da me?
- Sono superstizioso/a rispetto al mio obiettivo ?
- Credo possano esistere altre ragioni per cui io non possa raggiungere il mio obiettivo? Se si quali?

*Dopo aver risposto a queste domande e chiarito con te stesso che non esiste alcuna ragione per la quale tu non possa raggiungere il tuo obiettivo, rileggiti con calma "il percorso" che hai fatto e annotato sul tuo quaderno...*

*In relazione alla lettera all'Universo o alla vita che avevi preparato , rispondi per scritto **brevemente** a queste domande:*

- Come è andata? (dai un voto da 1 a 10 all'esperienza escluso il 7)
- Cosa ho scoperto - di nuovo - che mi limita? Su quali di questi aspetti intendo lavorare e come?
- Quanto ho saputo affidarmi e ricordarmi che non sono solo ? (datti un voto da 1 a 10 escluso il 7)
- Cosa so di più rispetto a prima, di me?
- Il mio obiettivo mi emoziona ancora ? Quali elementi nuovi voglio aggiungere ?

Cerca di essere chiaro e semplice, dai un nome specifico a consapevolezza e autosabotaggi e mandati amore per tutto il percorso di verifica...

Quando hai finito, prendi un nuovo quaderno, ridefinisci il tuo obiettivo con **una nuova lettera e una nuova scadenza**, nella quale oltre ai 3 punti (Voglio, Sono disposto, Mi affido) specificherai gli aspetti limitanti che hai scoperto e il modo con cui pensi di affrontarli...

Quindi, riparti per il nuovo viaggio con rinnovata fiducia e motivazione.